

【メキメキテニササイズ スケジュール】

月～金

1コース 9:30～10:50
2コース 11:00～12:20
3コース 13:00～14:20

土・日・祝日

1コース 9:30～10:50
2コース 11:00～12:20
3コース 12:30～13:50
4コース 14:00～15:20

9月

日	月	火	水	木	金	土
		25	26	27	28	29
		休館日				

10月

日	月	火	水	木	金	土
9/ 30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13

